

Dzieci i młodzieży mogą uzyskać pomoc pod wskazanymi poniżej numerami telefonów:

- **800 12 12 12** – Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka (telefon jest bezpłatny i jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.15 do 20.00, w przypadku pozostawienia informacji o sobie i swoim numerze telefonu w godzinach nocnych konsultanci oddzwonią),
- **800 120 002** – Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” (telefon bezpłatny, czynny całą dobę),
- **800 120 226** – Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (telefon bezpłatny, czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.30 do 15.30),
- **801 199 990** - Ogólnopolski Telefon Zaufania „Narkotyki – Narkomania” (w przypadku problemów z narkotykami, czynny codziennie w godzinach od 16.00 do 21.00, opłata tylko za pierwszy impuls połączenia).